



Ј Е Л О В Н И К



| ДАНИ | ДОРУЧАК | ВОЋЕ | УЖИНА | РУЧАК | | | | | | | |
|--------------------------|--|-----------|--|--|------------|---------|-----------|------------|------------|-----------|----------------|
| ПОНЕДЕЉАК 09.12.2024. | Чај са лимуном, сардина у масл.уљу,крем сир, хлеб | Поморанџа | Млеко, пужић са јабукама и циметом(млеко,јаја) | Пасуљ са јунећом печеницом(пш.брашно), салата од купуса и цвекле(маслиново уље), хлеб | | | | | | | |
| УТОРАК 10.12.2024. | Какао, намаз од сусама(качкаваљ, павлака),хлеб | Јабука | Пудинг од ваниле(млеко) | Фаширана векна(презла,јаја) од свињског меса, рижото са поврћем(грашак),кисела паприка, хлеб | | | | | | | |
| СРЕДА 11.12.2024. | Млеко, маслац, мармелада шипак, хлеб | Поморанџа | Јогурт, мафини са сиром и спанаћем(јогурт,јаја) | Шарено вариво од поврћа(грашак,кромпир,боранија) са јунећим месом, витаминска салата(купус,шаргарепа,маслиново уље),хлеб | | | | | | | |
| ЧЕТВРТАК 12.12.2024. | Јогурт, свињска печеница,крем сир, хлеб | Јабука | Воћни сок поморанџа, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам) | Пилећа супа(тестенина са јајима), пилеће месо печено(батак и карабатак), рестован кромпир, кисели краставац,хлеб | | | | | | | |
| ПЕТАК 13.12.2024. | Млеко, качамак са сиром | Банана | Лимунада, кокос коцке(млеко,јаја) | Вариво од купуса са јунећим месом, хлеб | | | | | | | |
| | Енергет.вред.КЈ | Бел.(гр.) | Масти (гр.) | Угљ. Хидр.(гр.) | Са (mg) | Fe (mg) | А (µg) | В1 (mg) | В2 (mg) | С (mg) | Niacin (mg) |
| Нед. просек | 4605.38 | 414.71 | 40.99 | 144.68 | 526.5 | 11.29 | 801 | 1.1 | 1.24 | 86.49 | 6,8 |

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.