



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 05.08.2024.	Млеко, маслац, мармелада шипак, хлеб		Јогурт, пита зељаница(јаја,фета сир,сусам)	Сочиво са поврћем и сланином, парадајз салата, хлеб							
УТОРАК 06.08.2024.	Чај са лимуном, туњевина у уљу, крем сир, хлеб		Сутлијаш од проса(млеко)	Јунећа супа(глутен,јаја), мусака од тиквица са јунећим месом(млеко,јаја),кисело млеко, хлеб							
СРЕДА 07.08.2024.	Какао, намаз са сусамом(барено јаје, павлака),хлеб		Јогурт, погачица од хелџиног брашна(млеко,јаја,пш. брашно,семе бундеве)	Сладак купус са свињским месом, хлеб							
ЧЕТВРТАК 08.08.2024.	Јогурт, свињска печеница, крем сир,краставац свеж, хлеб		Воћни сок поморанца, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)	Пилећа супа(глутен,јаја), пилеће месо печено(батак и карабатак), кромпир пире(млеко), парадајз салата, хлеб							
ПЕТАК 09.08.2024.	Млеко, попара са сиром		Лимунада, сочни какао колач(јогурт,јаја,суво грожђе,џем од шљива,чоколада)	Чорба од поврћа(келераба,тиквице,млеко, јаја,пш.брашно), шпагете са јунећим млевеним месом у парадајз сосу, краставац салата, хлеб(20-30гр)							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. Хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4321.98	39.9	37.14	133.51	599.7	10.63	906.85	0.87	1.21	86.28	6,7

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.