



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК		ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 13.01.2025.	Млеко, маслац, мед, хлеб			Јогурт, пужић са шунком, качкаваљем и парадајз пиреом(пш.брашно,млеко, јаја)				Пасуљ са сланином ,витаминска салата(купус,шаргарепа), хлеб			
УТОРАК 14.01.2025.	Чај са лимуном, сардина у масл.уљу,крем сир, хлеб			Просо на млеку са сувим грожђем				Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, мусака од кромпира са јунећим месом(млеко,јаја), цвекла салата, хлеб			
СРЕДА 15.01.2025.	Какао,намаз од барених јаја(качкаваљ,кисела павлака), хлеб			Јогурт, бухтла са сиром(млеко,јаја)				Отворена сарма од киселог купуса са свињским месом,(за јасле и кромпир пире(млеко)), хлеб			
ЧЕТВРТАК 16.01.2025.	Јогурт, пројара са сиром и ајваром(јогурт, јаја)			Воћни сок бресква, плазма кекс(млеко,соја,мед,сусам)				Пилећа супа(глутен,јаја), пилеће месо печено, динстана шаргарепа,кукуруз шећерац, кисела паприка, хлеб			
ПЕТАК 17.01.2025.	Јогурт,свињска печеница,крем сир, хлеб			Чај са лимуном, кокос ружице(млеко,јаја,свињска маст)				Јунећа супа(тестенина са јајима), ђувећ(грашак) са јунећим месом, салата кисели краставац, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(г)	Масти (г)	Угљ. хидр.(г)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4475.35	38.87	39.54	134.62	621.38	6.94	749.7	0.88	1.09	75.46	6.95

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.