


Ј Е Л О В Н И К



ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК							
ПОНЕДЕЉАК 08.06.2026.	Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб		Јогурт, пица(млеко,шунка,качкаваљ, парадајз пире,оригано)	Сочиво са поврћем и сувим месом, салата од младог купуса и цвекле, хлеб							
УТОРАК 09.06.2026.	Чај са лимуном, намаз са туњевином(барено јаје, крем сир), хлеб		Гриз на млеку	Чорба од поврћа(тиквице,шаргарепа,млеко,јаја, пш.брашно), мусака од кромпира са јунећим месом(млеко,јаја), краставац салата, хлеб							
СРЕДА 10.06.2026.	Какао, бели намаз са сусамом(качкаваљ, павлака,крем сир) хлеб		Чај са лимуном, штрудла са маком(млеко,јаја)	Гулаш са јунећим месом и макаронама(парадајз пире), зелена салата, хлеб							
ЧЕТВРТАК 11.06.2026.	Јогурт, проја од јечменог брашна са сиром(пш.брашно,јаја, јогурт,кис.паприка,кис краставац)		Лимунада, обланда са сувим воћем(смоква,кајсија,суво грожђе)и кексом(млеко,соја,мед,сусам)	Фаширана векна (презла,јаја) од свињског меса, динстани грашак , купус салата, хлеб							
ПЕТАК 12.06.2026.	Какао, свињска печеница, павлака, хлеб		Јогурт, пита са сиром (јаја)	Вариво од слатког купуса са јунећим месом, хлеб							
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4746.69	43.85	41.00	142.25	664.49	10.21	890	1.02	1.28	78.84	6.8

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.